

ATOMIK POLKA

NIVEAU : INTERMÉDIAIRE
MUSIQUE : TURBO POLKA / ATOMIK HARMONIK
INTRO : 4 FOIS 8 TEMPS + 4 TEMPS
CYCLE : 64 TEMPS – 4murs
CHORÉGRAPHE : BASTIAAN VAN LEEUWEN

1-8 Shuffle Fwd, 1/4 Turn Side Shuffle, 1/4 Turn Shuffle Back, Coaster Step,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
3&4 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche
5&6 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en reculant
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

9-16 Diagonal Fwd Gallops Right And Left With Touches,

1&2 PD devant en diagonale à D - PG à côté du PD - PD devant en diagonale à D
&3-4 PG à côté du PD - PD devant en diagonale à droite - Pointe G à côté du PD
5&6 PG devant en diagonale à G - PD à côté du PG - PG devant en diagonale à G
&7-8 PD à côté du PG - PG devant en diagonale à gauche - Pointe D à côté du PG

17-24 Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning 1/4 Left,

1-2 Toucher le talon D devant - Toucher le talon D devant
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
5-6 Toucher le talon G devant - Toucher le talon G devant
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite en 1/4 de tour à G - PG à côté du PD

25-32 Heel Switches Fwd, Clap, Clap, Heel Switches Fwd, Clap, Clap,

1&2 Toucher le talon D devant - PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
&3 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant
&4 Taper des mains - Taper des mains
&5 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
&6 PG à côté du PD - Toucher le talon D devant
&7 PD à côté du PG - Toucher le talon G devant
&8 Taper des mains - Taper des mains - PG à côté du PD

33-40 (Shuffles Turning 1/4 Right) X4 (Full Turn),

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en 1/4 de tour à droite
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en 1/4 de tour à droite

41-48 Full Turn To Right, Touch & Clap, Full Turn To Left, Touch & Clap,

1-2 PD devant en 1/4 de tour à droite - PG derrière en 1/2 tour à droite
3-4 PD à droite en 1/4 de tour à droite - Toucher la pointe du PG à côté du PD
5-6 PG devant en 1/4 de tour à gauche - PD derrière en 1/2 tour à gauche
7-8 PG à gauche en 1/4 de tour à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG
Taper des mains sur les comptes 4 et 8

49-56 Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn To Left, Step, Touch,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
5-6 PD derrière en 1/2 tour à gauche - PG devant en 1/2 tour à gauche
7-8 PD devant - Toucher la pointe du PG à côté du PD

57-64 Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step.

1-2 PG à gauche et coup de hanche à gauche - Coup de hanche à droite
3-4 Coup de hanche à gauche - Toucher la pointe du PD à côté du PG
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant