

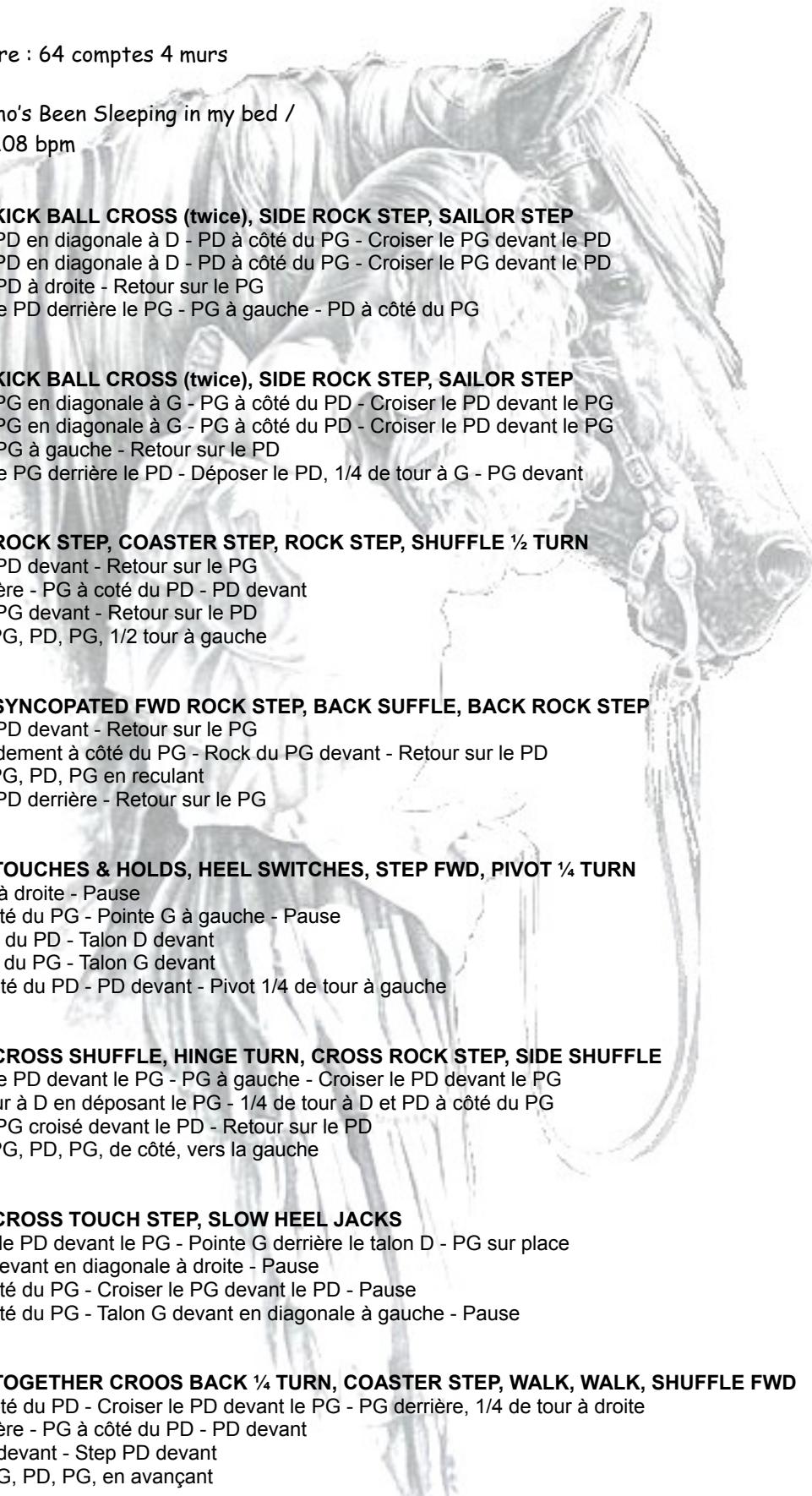
CAUGHT IN THE ACT

Intermédiaire : 64 comptes 4 murs

En ligne

Musique: Who's Been Sleeping in my bed /

Gleen Frey 108 bpm



SECTION 1 KICK BALL CROSS (twice), SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP

1&2 Kick du PD en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

3&4 Kick du PD en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG

7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à côté du PG

SECTION 2 KICK BALL CROSS (twice), SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP

1&2 Kick du PG en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG

3&4 Kick du PG en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG

5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

7&8 Croiser le PG derrière le PD - Déposer le PD, 1/4 de tour à G - PG devant

SECTION 3 ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche

SECTION 4 SYNCOPATED FWD ROCK STEP, BACK SUFFLE, BACK ROCK STEP

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

&3-4 PD rapidement à côté du PG - Rock du PG devant - Retour sur le PD

5&6 Shuffle PG, PD, PG en reculant

7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

SECTION 5 TOUCHES & HOLDS, HEEL SWITCHES, STEP FWD, PIVOT 1/4 TURN

1-2 Pointe D à droite - Pause

&3-4 PD à côté du PG - Pointe G à gauche - Pause

&5 PG à côté du PD - Talon D devant

&6 PD à côté du PG - Talon G devant

&7-8 PG à côté du PD - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche

SECTION 6 CROSS SHUFFLE, HINGE TURN, CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE

1&2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

3-4 1/4 de tour à D en déposant le PG - 1/4 de tour à D et PD à côté du PG

5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

7&8 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

SECTION 7 CROSS TOUCH STEP, SLOW HEEL JACKS

1-2& Croiser le PD devant le PG - Pointe G derrière le talon D - PG sur place

3-4 Talon D devant en diagonale à droite - Pause

&5-6 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Pause

&7-8 PD à côté du PG - Talon G devant en diagonale à gauche - Pause

SECTION 8 TOGETHER CROOS BACK 1/4 TURN, COASTER STEP, WALK, WALK, SHUFFLE FWD

&1-2 PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG - PG derrière, 1/4 de tour à droite

3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5-6 Step PG devant - Step PD devant

7-8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant