

RIDIN'

Danse en ligne Débutant 32 comptes 4 murs

Musique : Riding Alone / The Rednex 140 BPM

1-8 Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté vers la droite

3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

5&6 Shuffle PG, PD, PG, de côté vers la gauche

7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

9-16 Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/4 Turn,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD devant

5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

7-8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PD *finir poids sur le PG*

17-24 Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/4 Turn & Stomp Down,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD devant

5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

7-8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à G sur le PD et Stomp Down du PG à côté du PD

25-32 Kick 1/4 Turn, Back Kick, Stomp Down, Stomp Down, Back, Hold, Swing 1/2 Turn, Hold.

1-2 Kick du PD devant, 1/4 de tour à gauche sur le PG - Kick du PD derrière

3-4 Stomp Down du PD sur place - Stomp Down du PG à côté du PD

5-6 PD derrière - Pause

7-8 Balancer le PG en faisant 1/2 tour à gauche, finir avec le poids sur le PG - Pause

Option Sur 1-2, faire : Kick du PD devant - 1/4 de tour à gauche sur le PG et Kick du PD