

SUGAR & PAI

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs
Musique : Sugar And Pai / The Boots Band 132 BPM

1-8 Rock Step, Sailor Step, Shuffle Fwd, Step, 1/2 Turn,

- 1-2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
- 3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD devant
- 5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 7-8 PD devant - 1/2 tour à gauche *poids sur le PG*

9-16 Chasse To Right, Back Rock Step, Chasse To Left, Back Rock Step,

- 1&2 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
- 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 5&6 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Option vous pouvez substituer les comptes 3,4 et 7,8 par ceux-ci

Back Kick Ball Change,

- 3&4 Kick du PG derrière le PD - PG derrière le PD - PD sur place
- 7&8 Kick du PD derrière le PG - PD derrière le PG - PG sur place

17-24 Side, Behind, 1/4 Turn, Touch, Heel Switches, Touch, Hook 1/4 Turn,

- 1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 3-4 PD, 1/4 de tour à droite - Pointe G à gauche
- &5 PG à côté du PD - Talon D devant
- &6 PD à côté du PG - Talon G devant
- &7 PG à côté du PD - Pointe D à droite
- 8 PG, 1/4 tour à droite en levant et croisant le talon D devant le genou G

25-32 Shuffle Fwd, Step, 1/4 Turn, Cross Shuffle, Kick Ball Cross.

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 3-4 PG devant - 1/4 de tour à droite *poids sur le PD*
- 5&6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

HAPPY HORSE COUNTRY