

Twist & Shake

En ligne, 32 temps, 2 murs

Musique: The Shake par Neal McCoy

Chorégraphe: Sylvie Roy

Niveau : Débutant

*3x walks forward, kick with clap, 3x walks backward, together

1-4 Marcher en avant D,G,D, coup de pied G devant en frappant des mains

5-8 Marcher en arrière G,D,G, pied D à côté du pied G

*Swivels to right, hold with clap, swivels to left, hold with clap

1-2 Pivoter les talons à D, pivoter les pointes à D

3-4 Pivoter les talons à D, pause en frappant des mains

5-6 Pivoter les talons à G, pivoter les pointes à G

7-8 Pivoter les talons à G, pause en frappant des mains

*Side, together, side, touch, side, together, side, touch

1-2 Pied D à D, pied G à côté du pied D

3-4 Pied D à D, toucher la pointe G à côté du pied D

5-6 Pied G à G, pied D à côté du pied G

7-8 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

*2x 1/4 turn left, touch, side, touch

1-2 1/4 tour à G en déposant le pied D, toucher la pointe G à côté du pied D

3-4 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G

5-6 1/4 tour à G en déposant le pied D, toucher la pointe G à côté du pied D

7-8 Pied G à G, toucher la pointe D à côté du pied G