

# CENTURION $\frac{1}{2}$

Chorégraphe Rob Fowler (avril 2012)  
Musique My Hearts Broken Down (Dean Miller)  
Niveau Intermediate  
*Dernière mise à jour 12 avril 2012*  
*Intro : 16 temps*

## *Toe In, Kick, Cross, Toe In, Kick, Cross, Hop, Hop*

1-2-3 Pointe D à l'intérieur du PG, kick D devant dans la diagonale, PD croisé devant PG  
4-5-6 Pointe G à l'intérieur du PD, kick G devant dans la diagonale, PG croisé devant PD  
7-8 Sur le PG : hop arrière et tap D derrière le talon G (2x)

## *Back-Heel-Step-Touch, Back-Heel-Step-Brush, Step , Turn, Stomp, Stomp (2x)*

&1&2 PD derrière, talon G devant dans la diagonale, poser PG, touche PD à côté du PG  
&3&4 PD derrière, talon G devant dans la diagonale, poser PG, brush G  
5-6 PD devant,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et transfert sur PG  
7-8 Stomp D, Stomp G

## *Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Chassé to the Right, Back Rock, Recover*

1-2-3-4 Pointe D à droite, poser le talon D, pointe G croisé devant PD, poser talon G  
5&6-7-8 Pas chassé (DGD) à droite, rock G derrière, revenir sur PD

## *Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Chassé to the Left, Back Rock, Recover*

1-2-3-4 Pointe G à gauche, poser le talon G, pointe D croisé devant PG, poser talon D  
5&6-7-8 Pas chassé (GDG) à gauche, rock D derrière, revenir sur PG

## *Figure of Eight*

1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD,  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et PD devant, PG devant  
5-6-7-8  $\frac{1}{2}$  tour droite et transfert sur PD,  $\frac{1}{4}$  de tour droite et PG à gauche, PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  de tour gauche et PG devant  
• TAGS au 4<sup>ème</sup> mur (vous êtes de face)

## *Right Shuffle forward, Left Rock forward, Recover, , Turn left, Brush Right*

1&2 Pas chassé (DGD) en avant  
3-4 Rock G devant, revenir sur PD  
5-6-7  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et PD derrière,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et PG devant  
8 Brush D devant \*RESTART sur le 3<sup>ème</sup> mur (vous êtes de dos)

## *Out-Out-In-In*

1-2 PD devant à droite, PG à gauche  
3-4 PD au centre, touche PG à côté du PD

## *Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down*

1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

## *Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold*

1-2-3-4 Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause  
5-6-7-8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

## *Step, , turn left, Forward, Hold, Step, , turn right, Forward, Hold*

1-2-3-4 PD devant,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause  
5-6-7-8 PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

# CENTURION 2/2

*Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down*  
1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)

3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière

7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

*Grapevine to the right, Touch, Grapevine, turn to the left, Brush*

1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD

5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et PG devant,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et brush D

*Grapevine to the right, Touch, Grapevine, turn to the left, Brush*

1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD

5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et PG devant, brush D

RESTART & TAG :

Sur le 3<sup>ème</sup> mur : RESTART à la fin de la section 6 (vous êtes de dos)

Vous dansez jusqu'à la fin de la section 5 (Figure Of Eight) (vous arrivez de face)

**Single-Double-Single with extra and continue (final) :**

*Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down*

1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)

3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière

7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

*Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold*

1-2-3-4 Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause

5-6-7-8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

*Step, , turn left, Forward, Hold, Step, , turn right, Forward, Hold*

1-2-3-4 PD devant,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause

5-6-7-8 PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

*Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down*

1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)

3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière

7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

*Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down), Hip up, Hip back, Together, Up-Down*

1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)

3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière

7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

*Right Side Rock Cross, Hold, Left Side Rock Cross, Hold*

1-2-3-4 Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause

5-6-7-8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

*Step, , turn left, Forward, Hold, Step, , turn right, Forward, Hold*

1-2-3-4 PD devant,  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause

5-6-7-8 PG devant,  $\frac{1}{2}$  tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

*Right Kick forward, Step back, Hip forward, Hip back (sit down) (6x), Together, Hop (3x)*

1-2-3-4 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux), bump devant (tendu), bump derrière (plié),

5-6-7-8 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière (plié)

1-2-3-4 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière (plié)

5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié)

1-2-3-4 PD à côté du PG, sauter pieds joints (3x)

*Grapevine to the right, Touch, Grapevine, turn to the left, Brush*

1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD

5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG,  $\frac{1}{4}$  de tour à gauche et PG devant, brush D