

WELL DONE

Federica Dall'Aglio - Workshop Li Barri 29/10/22

American Cowgirl by Monarch Cast & Anna Friel

Intermédiaire Phrasée - 2 Murs - A(64) - B(32) - Tag(8)

Départ (16)

A B B Tag

A(16) A B B Tag

B A(16 musical) Hold x16 B(Sect 3+4)

B Tag B Tag Tag A final(20)

(Mur 12h - Mur 6h)

PART A

- Sect 1** STEP-LOCK-STEP R fwd, SCUFF L, $\frac{1}{4}$ L MAMBO L $\frac{1}{4}$ L, HOLD
1 à 4 Step-lock-Step av D - Scuff G
5 à 8 $\frac{1}{4}$ G Mambo G $\frac{1}{4}$ G ($\frac{1}{4}$ G Rock av G (9h) - Retour appui D - $\frac{1}{4}$ G Pose G dev) - Hold (6h)
- Sect 2** LONG STEP R fwd, SLIDE L, STOMP L, HOLD, COASTER STEP R, SCUFF L
1 - 2 Grand Pas av D - Slide G
3 - 4 Stomp G - Hold
5 à 8 Coaster Step D - Scuff G Ici Fin A(16) Remplacer tps 8 : Step G
- Sect 3** STEP-LOCK-STEP L fwd, SCUFF R, $\frac{1}{4}$ R MAMBO R $\frac{1}{4}$ R, HOLD
1 à 4 Step-lock-Step av G - Scuff D Ici Final Ajouter Stomp D à D
5 à 8 $\frac{1}{4}$ D Mambo D $\frac{1}{4}$ D ($\frac{1}{4}$ D Rock av D (9h) - Retour appui G - $\frac{1}{4}$ D Pose D dev) - Hold (12h)
- Sect 4** LONG STEP L fwd, SLIDE R, STOMP R, HOLD, COASTER STEP L, SCUFF R
1 - 2 Grand Pas av G - Slide D
3 - 4 Stomp D - Hold
5 à 8 Coaster Step G - Scuff D
- Sect 5** VINE R $\frac{1}{4}$ R, SCUFF L, MAMBO L, STOMP-UP R
1 à 4 Vine D en $\frac{1}{4}$ D (PD à D - Cross G derr D - $\frac{1}{4}$ D Pose D dev) (3h) - Scuff G
5 à 8 Mambo G (Rock av G - Retour appui D - Pose G derr) - Stomp-Up D
- Sect 6** (KICK/HOOK fwd/KICK/FLICK BACK) R, $\frac{1}{4}$ R STOMP R, HOLD, STOMP L, HOLD
1 à 4 Kick D - Hook D dev G - Kick D - Flick Back D
5 - 6 $\frac{1}{4}$ D Stomp D - Hold (6h)
7 - 8 Stomp G - Hold
- Sect 7** VINE R $\frac{1}{4}$ R, SCUFF L, MAMBO L, STOMP-UP R
1 à 4 Vine D en $\frac{1}{4}$ D (PD à D - Cross G derr D - $\frac{1}{4}$ D Pose D dev) (9h) - Scuff G
5 à 8 Mambo G (Rock av G - Retour appui D - Pose G derr) - Stomp-Up D
- Sect 8** (KICK/HOOK fwd/KICK/FLICK BACK) R, $\frac{1}{4}$ R STOMP R, HOLD x3
1 à 4 Kick D - Hook D dev G - Kick D - Flick Back D
5 - 6 $\frac{1}{4}$ D Stomp D - Hold (12h)
7 - 8 Hold - Hold (appui G)

PART B

- Sect 1** CROSS ROCK R x2, ROCK BACK R, STOMP-UP R, KICK R
1 - 2 Cross Rock D (Cross D dev G - Retour appui G + Kick D)
3 - 4 Cross Rock D (Cross D dev G - Retour appui G + Kick D)
5 - 6 Rock Back D - Retour appui G
7 - 8 Stomp-Up D - Kick D

Sect 2

1 - 2

BACK R, KICK L, COASTER STEP L, STOMP-UP R, KICK R, HOOK BACK R & SLAP L

Back D - Kick G

3 à 5

Coaster Step G (Back G - Back D - Pose G dev)

6-7-8

Stomp-Up D - Kick D - Hook Back D + Slap main G

Ici Reprise après Hold x16

Sect 3

VINE R (2c), JUMP STEP SIDE R & STOMP-UP L

JUMP STEP SIDE L & STOMP-UP R, ROCK BACK R, SCUFF R, STEP R fwd

1 - 2

Vine à D (PD à D - Cross G derr D)

3 - 4

Jump D à D + Stomp-Up G - Jump G à G + Stomp-Up D

5 - 6

Rock Back D - Retour appui G

7 - 8

Scuff D - Pose D dev

Sect 4

SCUFF L, ($\frac{1}{4}$ L SCOOT R & HITCH L) x2, STEP L fwd

STOMP-UP R, FLICK BACK R & SLAP R, STOMP R, HOLD

1 à 4

Scuff G - ($\frac{1}{4}$ G Scoot sur D + Hitch G) x2 - Pose G dev (6h)

5 - 6

Stomp-Up D - Flick Back D + Slap main D

7 - 8

Stomp D (appui G) - Hold

Tag

Sect 1

MAMBO R fwd, $\frac{1}{4}$ L MAMBO L

$\frac{1}{2}$ R MAMBO R $\frac{1}{4}$ R, STOMP-UP/STOMP L, STOMP-UP R

1 & 2

Mambo av D (Rock av D - Retour appui G - Back D)

3 & 4

$\frac{1}{4}$ G Mambo G ($\frac{1}{4}$ G Rock av G - Retour appui D - Back G) (9h)

5 & 6

$\frac{1}{2}$ D Mambo D $\frac{1}{4}$ D ($\frac{1}{2}$ D Rock av D - Retour appui G - $\frac{1}{4}$ D Pose D à D) (6h)

7 & 8

Stomp-Up/Stomp G - Stomp-Up D