

Off The Ground

Choreographie: Anna Taroni

Beschreibung:	Phrased, 2 wall, intermediate line dance; 1 restart, 1 tag (3x)
Musik:	Ten Feet off the Ground von Jay Smith
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Sequenz:	AA, AA, Tag, BB*, AA, Tag, BB, Tag, BB, B**

Part/Teil A (2 wall)

A1: Rock side, stomp, hold, rock side, stomp up 2x

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen - Halten
- 5-6 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 Linken Fuß 2x neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

A2: Step, lock, step, lift behind, back, hook, step, ½ turn r/hook

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linkem Bein anheben
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß vor rechtem Schienbein anheben und kreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß vor linkem Schienbein anheben und kreuzen (6 Uhr)

A3: Step, lock, step, hold, kick, kick, back, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5-6 Linken Fuß 2x nach vorn kicken
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Halten

A4: Back, close, step, lift behind, rock back, stomp, hold

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechtem Bein anheben
- 5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Halten

Part/Teil B (1 wall; beginnt Richtung 12 Uhr)

B1: Rock across, rock back, ½ turn l/rock across, rock back

- 1-2 Sprung rechts über links - Sprung zurück auf den linken Fuß/rechten Fuß nach vorn kicken
- 3-4 Sprung nach hinten mit rechts/linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß
- 5-6 ½ Drehung links herum und Sprung rechts über links - Sprung zurück auf den linken Fuß/rechten Fuß nach vorn kicken (6 Uhr)
- 7-8 Sprung nach hinten mit rechts/linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß

B2: Back, lift across r + l, rock back, stomp up 2x

- 1-2 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß vor rechtem Schienbein anheben
- 3-4 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß vor linkem Schienbein anheben
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Rechten Fuß 2x neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

B3: [Rumba box] Side, close, step, hold, side, close, back, hold

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Halten

B4: Toe strut back turning ½ r, toe strut forward turning ½ r, toe strut back turning ½ r, stomp, hold

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und rechte Hacke absenken (12 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und linke Hacke absenken (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - ½ Drehung rechts herum und rechte Hacke absenken (12 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Halten
(Restart für B*: Hier abbrechen und mit Teil A weitertanzen - 6 Uhr)
(Ende für B**: Der Tanz endet hier - Richtung 12 Uhr; zum Schluss 'Rechten Fuß neben linkem aufstampfen')

B5: Back, close, cross, hold r + l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
- 5-6 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

B6: Rocking chair, ½ turn l/kick, jump/lift behind, ½ turn l/kick, jump/lift behind

- 1-2 Sprung nach schräg rechts vorn mit rechts - Sprung zurück auf den linken Fuß/rechten Fuß nach vorn kicken
- 3-4 Sprung nach hinten mit rechts/linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß
- 5-6 ½ Drehung links herum und rechten Fuß nach vorn kicken - Sprung auf den rechten Fuß/linken Fuß hinter rechtem anheben (6 Uhr)
- 7-8 ½ Drehung links herum und linken Fuß nach vorn kicken - Sprung auf den linken Fuß/rechten Fuß hinter linkem anheben (12 Uhr)

B7: Side, drag, rock behind, side, behind, side, lift behind

- 1-2 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen
- 3-4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linkem Bein anheben

B8: ¼ turn r/rock forward, ½ turn r/rock forward, ¼ turn r, hold, stomp, hold

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß (3 Uhr)
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß (9 Uhr)
- 5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Halten (12 Uhr)
- 7-8 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Halten

Tag/Brücke (1 wall; beginnt Richtung 12 Uhr)

Toe-heel toe swivels, stomp up, toe-heel toe swivels, scuff

- 1-4 Rechte Fußspitze, Hacke und wieder Fußspitze nach rechts drehen - Linken Fuß neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5-8 Linke Fußspitze, Hacke und wieder Fußspitze nach links drehen - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen